



**WENIGER DRAMA –
MEHR AHA!**



Bist du bereit für weniger Brüllen?

***Deine 1-Minuten-Checkliste für
mehr Aha im Familienalltag.***

Du wünschst dir weniger Brüllmomente
und mehr Gelassenheit?

Mit dieser Checkliste findest du heraus,
wie bereit du wirklich bist, Dinge anders
zu machen – liebevoll, klar und echt.



WENIGER DRAMA – MEHR AHA!

Checkliste:

- ☐ Ich will weniger brüllen, auch wenn es schwer ist.
- ☐ Ich bin bereit, kleine Schritte zu gehen.
- ☐ Ich will verstehen, warum ich brülle.
- ☐ Ich bin offen, neue Strategien auszuprobieren.
- ☐ Ich will, dass sich etwas verändert, nicht nur für mein Kind, sondern auch für mich.
- ☐ Ich will weniger Drama und mehr Aha-Momente im Alltag.



WENIGER DRAMA – MEHR AHA!

Auswertung:

Wenn du 3 oder mehr Punkte angekreuzt hast:

Du bist bereit, etwas zu verändern.

Wenn du alle angekreuzt hast:

Du bist sowas von bereit, weniger zu brüllen und mehr Verbindung zu leben.

✨ Starte jetzt deinen Weg zu weniger Drama und mehr Aha:

[WhatsApp-Kurs ansehen](#)

PS:

Du bist nicht allein. Gemeinsam wird es leichter.

Herzliche Grüße,

Julia von Kleine Stürme ☁️